



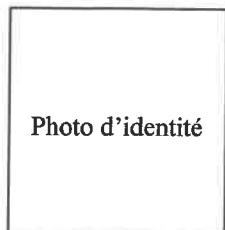
# CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

1 rue de la Bonne Chauffe 16370 Cherves de Cognac

☎ 05 45 83 12 96 ☎ 06 84 93 71 50 Email : cognac.savatebf@free.fr

<http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

## FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2018/2019



Discipline pratiquée : SBF SF SBF+SF

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... A .....

Nationalité : .....

Profession : .....

N°Licence : .....

Adresse : .....

N°téléphone : .....

E.mail : .....

Grade BF: .....

Catégorie Age : .....

Catégorie Poids : .....

## FICHE MEDICALE

Taille : .....

Poids : .....

Vision : - Œil Gauche : .....

- Œil Droit : .....

Examen pulmonaire: .....

Examen ostéo-articulaire: .....

Groupe Sanguin :

Vaccination à Jour (Hépatite B) : OUI NON

Nom et n°Tel de personne à contacter en cas d'accident :

## Test de RUFFIER DICKSON

(Adulte 30 Flexions en 45s - Enfant 20 Flexions en 30s)

	Rythme cardiaque	Tension
Repos	F0 =	
Effort	F1 =	
1mn après effort	F2 =	
$IR = ((F0 + F1 + F2) - 200) / 10$	IR =	
Temps retour normal		

Après examen, je soussigné Docteur..... certifie que M.....ne présente aucune contre-indication à la pratique de la Savate Boxe Française et de la Savate Forme en loisirs et compétition

Date, Signature et Cachet :

## AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) ..... autorise mon enfant..... à pratiquer la Savate Boxe Française et la Savate Forme .

Date et signature :

Cotisation :	Certificat :	Enveloppes :	Photos :	Quest 1 :	Quest 2 :
--------------	--------------	--------------	----------	-----------	-----------

## REGLEMENT INTERIEUR 2018 – 2019

☞ **Lieux d'entraînement :** Savate Boxe Française et Savate Forme: - 58 rue du port 16100 COGNAC

☞ **Jours et heures d'entraînements :**

**Savate Boxe Française :**

- Lundi de 19h à 20h30 (Adultes)-20h45 à 21h45 (compétiteurs)
- Mercredi de 18h15 à 19h15 (enfants 7 à 12 ans) et de 19h15 à 20h30 (débutants)
- Jeudi de 19h à 20h30 (Adultes)
- Samedi de 10h à 12h (Compétiteurs+ débutants)

**Savate Forme :**

- Jeudi de 20h45 à 21h45
- Mardi de 18h à 19h45 Vendredi de 18h00 à 20h00 (Centre Aquatique Xeau)

**Musculation :**

- ☞ Pas d'entraînement les jours fériés et entraînement .BF **uniquement le mercredi de 19h00 à 20h30 pendant les vacances scolaires**
- ☞ Femmes, hommes, enfants à partir de 7 ans sont acceptés

☞ **Prix cotisation du 03 septembre 2018 au 30 juin 2019 (Comprenant licence plus cotisation club) :**

**Savate Boxe Française :** Adultes (né en 2003 ou avant) : **105 Euros (80)** Savate Forme : **69 Euros (13ans mini)(60)**  
Enfants (nés en 2002 et après) : **65 Euros (55)**

**Savate Boxe Française + Savate Forme: 125 Euros (100)**

- ☞ Réduction de 10% à partir du troisième membre de la famille pratiquant ou pour les chômeurs sur justificatifs
- ☞ **L'impression de la Licence reste à la charge du Pratiquant (Créer un compte sur le site Fédéral- <http://www.ffi.savate.com/>)**
- ☞ Possibilité de régler en trois fois ( 3 chèques le jour de l'inscription encaissés aux dates déterminées à L'ordre de Club Cognac Savate BF).
- ☞ Cette cotisation devra **impérativement être réglée dès la deuxième séance.**
- ☞ **Pour les inscriptions faites après le premier Février 2019 le tarif dégressif établi lors de la dernière AG du club sera mis en application**
- ☞ **Un certificat médical reconnaissant l'aptitude à la pratique de la Savate Boxe Française est exigible dès la première séance.**
- ☞ Les feuilles d'inscriptions devront être retournées complétées.
- ☞ **1 photo d'identité ainsi que 3 enveloppes timbrées avec votre adresse sont demandées (1 si adresse E.Mail).**
- ☞ Une autorisation écrite des parents devra être fournie dès l'inscription pour les mineurs ( La signature de la licence par les parents tient lieu d'autorisation ).
- ☞ Les compétiteurs devront faire compléter leur **passport sportif médical** par les médecins concernés (voir passeport).
- ☞ La tenue sportive doit rester correcte **et le port des bijoux interdit** (Bagues, Colliers, piercing, bracelets, montres, boucle d'oreille, etc....)
- ☞ Les couleurs du club sont : Bleu, Jaune, Rouge combinées selon les désirs de chacun.
- ☞ **L'équipement spécifique à la pratique de la Savate BF ( protège dents, coquille, chaussures ) est obligatoire à chaque séance et propre à chaque adhérent.**
- ☞ **Le port de bandes type SOMOS ou mitaines est obligatoire dans les gants fournis par le club.**
- ☞ Les équipements appartenant au club sont à la disposition de chacun et doivent être remis en place dans le placard réservé au club après chaque séance.
- ☞ Un vestiaire et des douches sont à la disposition de chacun.
- ☞ Chacun s'engage à maintenir dans un parfait état de propreté les locaux gracieusement mis à notre disposition par la municipalité de COGNAC et le Grand COGNAC

☞ **Encadrement :**

**Enseignement Savate BF:**

**MONTEAU Frédéric**    **Moniteur Fédéral Savate**  
**BARRAUD Sébastien**    **Moniteur Fédéral Savate**  
**GORUCHON Fabrice**    **Moniteur Fédéral Savate**  
**OUALI ALAMI Anass**    **Moniteur Fédéral Savate**  
**DEFORGE Elvina**    **Initiateur Savate**

**Enseignement Savate Forme-BF :**

**MONTEAU Rémi**    **Moniteur Fédéral Savate + SF**  
**BRUELLE Sandrine**    **Monitrice Fédérale SF**

**Enseignement Savate Forme**

- ☞ La pratique de la SBF ne devra s'exercer qu'au sein du club durant les entraînements, les démonstrations ou les compétitions.
- ☞ Le club dégage toute responsabilité au cas où l'un de ses membres ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ce cadre précis.
- ☞ **Pour les licenciés salariés, demandez l'option assurance perte de salaire (facultative)**
- ☞ Les membres du bureau directeur se réservent le droit d'accepter, de refuser ou d'expulser l'un de ses adhérents sur simple avis verbal, en cas de non-respect du présent règlement.

Signature précédée de « lu et approuvé » :