



CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANÇAISE

correspondant: 1 rue de la Bonne Chauffe
16370 CHERVES de COGNAC
☎ 05 45 83 12 96 ☎06 84 93 71 50



Email : cognac.savatebf@free.fr Site : <http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

REGLEMENT INTERIEUR 2020 – 2021

☞ **Lieux d'entraînement :** Savate Boxe Française et Savate Forme: - 58 rue du port 16100 COGNAC

☞ **Jours et heures d'entraînements :**

Savate Boxe Française :

- Lundi de 19h à 20h30 (Adultes)
- Mercredi de 18h15 à 19h15 (enfants 7 à 12 ans) et de 19h15 à 20h30 (débutants)
- Jeudi de 19h à 20h30 (Adultes)
- Samedi de 10h à 12h (Compétiteurs+ débutants)

Savate Forme :

- Lundi et Jeudi de 20h45 à 21h45

Musculation :

- Mardi de 18h à 19h45 Vendredi de 18h00 à 20h00 (Centre Aquatique Xeau)

☞ Pas d'entraînement les jours fériés et entraînement .BF **uniquement le mercredi de 19h00 à 20h30 pendant les vacances scolaires**

☞ Femmes, hommes, enfants à partir de 7 ans sont acceptés

☞ **Prix cotisation du 07 septembre 2020 au 30 juin 2021 (Comprenant licence plus cotisation club) :**

Savate Boxe Française :

- Adultes (né en 2005 ou avant) : **105 Euros (80)**
- Enfants (né en 2006 et après) : **65 Euros (55)**

Savate Forme : 81 Euros (13ans mini)(60)

Savate Boxe Française + Savate Forme: 126 Euros (100)

☞ Réduction de 10% à partir du troisième membre de la famille pratiquant ou pour les chômeurs sur justificatifs et pour les licenciés de 2020 impactés par la fermeture du club.

☞ **Aucun remboursement ne sera réalisé en cas de fermeture exceptionnelle imposée par un arrêté ministériel, préfectoral, fédéral ou municipal ou pour une raison d'arrêt de la pratique par l'adhérent.**

☞ **L'impression de la Licence reste à la charge du Pratiquant (Créer un compte sur le site Fédéral- <http://www.ffsavate.com/>)**

☞ Possibilité de régler en trois fois (3 chèques le jour de l'inscription encaissés aux dates déterminées à L'ordre de Club Cognac Savate BF).

☞ Cette cotisation devra impérativement être réglée dès la deuxième séance.

☞ **Tarifs en bleu seront appliqués au 1^{er} Février 2021.**

☞ **Un certificat médical reconnaissant l'aptitude à la pratique de la Savate Boxe Française est exigible dès la deuxième séance.**

☞ **le dossier d'inscription doit être complété et retourné avec 1 photo d'identité, 1 enveloppe timbrée et une adresse Email valide**

☞ Une autorisation écrite des parents devra être fournie dès l'inscription pour les mineurs.

☞ La tenue sportive doit rester correcte **et le port des bijoux interdit** (Bagues, Colliers, piercing, bracelets, montres, boucle d'oreille, etc...)

☞ Les couleurs du club sont : Bleu, Jaune, Rouge combinées selon les désirs de chacun.

☞ **L'équipement spécifique à la pratique de la Savate BF (protège dents, coquille, chaussures) est obligatoire à chaque séance et propre à chaque adhérent. En raison des mesures liées covid le respect des règles de distanciations sont de mise**

☞ **Le port de gants en latex après lavage de mains avec le savon ou gel est obligatoire dans les gants fournis par le club**

☞ **Le port du masque est obligatoire pendant le déplacement dans les allées de la salle et facultatif à l'entraînement.**

☞ **Si des symptômes du COVID apparaissent, ne pas venir à la salle et prévenir l'encadrement du club**

☞ Les équipements appartenant au club sont à la disposition de chacun et doivent être remis en place dans le placard réservé au club et nettoyés avec du produit désinfectant par chaque utilisateur après chaque séance.

☞ Chacun s'engage à maintenir dans un parfait état de propreté les locaux gracieusement mis à notre disposition par la municipalité de COGNAC et le Grand COGNAC **Les vestiaires seront interdits d'accès jusqu'à nouvel ordre**

☞ **Encadrement :**

Enseignement Savate BF:

MONTEAU Frédéric

CQP Savate Boxe Française

GORUCHON Fabrice

CQP Savate Boxe Française

OUALI ALAMI Anass

CQP Savate Boxe Française

DEFORGE Elvina

CQP Savate Boxe Française

Enseignement Savate Forme-BF :

MONTEAU Rémi

CQP Savate BF + SF

Enseignement Savate Forme

BRUELLE Sandrine

CQP Savate Forme SF

BOURROUSSE Corinne CQP Savate Forme SF

☞ La pratique de la SBF ne devra s'exercer qu'au sein du club durant les entraînements, les démonstrations ou les compétitions.

☞ Le club dégage toute responsabilité au cas où l'un de ses membres ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ce cadre précis.

☞ **Pour les licenciés salariés, demandez l'option assurance perte de salaire (facultative)**

☞ Les membres du bureau directeur se réservent le droit d'accepter, de refuser ou d'expulser l'un de ses adhérents sur simple avis verbal, en cas de non-respect du présent règlement.

Signature précédée de « lu et approuvé » :

Agrément Jeunesse et Sports n°01609ET0047 - Affiliation F.F.B.S.D.A. n°16002
Association loi 1901 enregistrée à la sous préfecture de Cognac sous le n°1917



CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

1 rue de la Bonne Chauffe 16370 Cherves de Cognac

☎ 05 45 83 12 96 ☎ 06 84 93 71 50 Email : cognac.savatebf@free.fr

<http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2020/2021



Photo d'identité

Discipline pratiquée : SBF SF SBF+SF

Nom : Prénom :

Né(e) le : A

Nationalité :

Profession :

N°Licence :

Adresse :
.....

N°téléphone :

E.mail :

Grade BF:

Catégorie Age :

Catégorie Poids :

FICHE MEDICALE

Taille :

Poids :

Vision : - Œil Gauche :

- Œil Droit :

Examen pulmonaire:

Examen ostéo-articulaire:

Groupe Sanguin :

Vaccination à Jour (Hépatite B): OUI NON

Nom et n°Tel de personne à contacter en cas d'accident :

Test de RUFFIER DICKSON

(Adulte 30 Flexions en 45s - Enfant 20 Flexions en 30s)

	Rythme cardiaque	Tension
Repos	F0 =	
Effort	F1 =	
1mn après effort	F2 =	
$IR = ((F0 + F1 + F2) - 200) / 10$	IR =	
Temps retour normal		

Après examen, je soussigné Docteur..... certifie que M..... ne présente aucune contre-indication à la pratique de la Savate Boxe Française et de la Savate Forme en loisirs et compétition

Date, Signature et Cachet :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) autorise mon enfant..... à pratiquer la Savate Boxe Française et la Savate Forme .

Date et signature :

Cotisation :	Certificat :	Enveloppes :	Photos :	Quest 1 :	Quest 2 :
--------------	--------------	--------------	----------	-----------	-----------

Agrément Jeunesse et Sports N°01609ET0047- Affiliation F.F.S.B.F.D.A n°16002
Association loi 1901 enregistrée à la sous Préfecture de Cognac sous le N°1917