



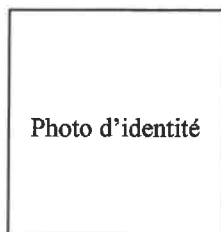
CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

1 rue de la Bonne Chauffe 16370 Cherves de Cognac

☎ 05 45 83 12 96 ☎ 06 84 93 71 50 Email : cognac.savatebf@free.fr

<http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2019/2020



Discipline pratiquée : SBF SF SBF+SF

Nom : Prénom :

Né(e) le : A

Nationalité :

Profession :

N°Licence :

Adresse :
.....

N°téléphone :

E.mail :

Grade BF:

Catégorie Age :

Catégorie Poids :

FICHE MEDICALE

Taille :

Poids :

Vision : - Œil Gauche :

- Œil Droit :

Examen pulmonaire:

Examen ostéo-articulaire:

Groupe Sanguin :

Vaccination à Jour (Hépatite B) : OUI NON

Nom et n°Tel de personne à contacter en cas d'accident :

Test de RUFFIER DICKSON

(Adulte 30 Flexions en 45s - Enfant 20 Flexions en 30s)

	Rythme cardiaque	Tension
Repos	F0 =	
Effort	F1 =	
1mn après effort	F2 =	
$IR = ((F0 + F1 + F2) - 200) / 10$	IR =	
Temps retour normal		

Après examen, je soussigné Docteur..... certifie que M.....ne présente aucune contre-indication à la pratique de la Savate Boxe Française et de la Savate Forme en loisirs et compétition

Date, Signature et Cachet :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) autorise mon enfant..... à pratiquer la Savate Boxe Française et la Savate Forme .

Date et signature :

Cotisation : Certificat : Enveloppes : Photos : Quest 1 : Quest 2 :



CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

correspondant: 1 rue de la Bonne Chauffe
16370 CHERVES de COGNAC
☎ 05 45 83 12 96 ☎ 06 84 93 71 50



Email : cognac.savatebf@free.fr Site : <http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

REGLEMENT INTERIEUR 2019 – 2020

☞ **Lieux d'entraînement :** Savate Boxe Française et Savate Forme: - 58 rue du port 16100 COGNAC

☞ **Jours et heures d'entraînements :**

Savate Boxe Française :

- Lundi de 19h à 20h30 (Adultes)
- Mercredi de 18h15 à 19h15 (enfants 7 à 12 ans) et de 19h15 à 20h30 (débutants)
- Jeudi de 19h à 20h30 (Adultes)
- Samedi de 10h à 12h (Compétiteurs+ débutants)

Savate Forme :

- Lundi et Jeudi de 20h45 à 21h45
- Mardi de 18h à 19h45 Vendredi de 18h00 à 20h00 (Centre Aquatique Xeau)

Musculation :

- ☞ Pas d'entraînement les jours fériés et entraînement .BF **uniquement le mercredi de 19h00 à 20h30 pendant les vacances scolaires**
- ☞ Femmes, hommes, enfants à partir de 7 ans sont acceptés

☞ **Prix cotisation du 02 septembre 2019 au 30 juin 2020 (Comprenant licence plus cotisation club) :**

Savate Boxe Française : Adultes (né en 2004 ou avant) : **105 Euros (80)** Savate Forme : **81 Euros (13ans mini)(60)**
Enfants (né en 2005 et après) : **65 Euros (55)**

Savate Boxe Française + Savate Forme: 126 Euros (100)

- ☞ Réduction de 10% à partir du troisième membre de la famille pratiquant ou pour les chômeurs sur justificatifs
- ☞ **L'impression de la Licence reste à la charge du Pratiquant (Créer un compte sur le site Fédéral- <http://www.ffsavate.com/>)**
- ☞ Possibilité de régler en trois fois (3 chèques le jour de l'inscription encaissés aux dates déterminées à L'ordre de Club Cognac Savate BF).
- ☞ Cette cotisation devra **impérativement être réglée dès la deuxième séance.**
- ☞ **Pour les inscriptions faites après le premier Février 2020 le tarif dégressif établi lors de la dernière AG du club sera mis en application**
- ☞ **Un certificat médical reconnaissant l'aptitude à la pratique de la Savate Boxe Française est exigible dès la deuxième séance.**
- ☞ Les feuilles d'inscriptions devront être retournées complétées.
- ☞ **1 photo d'identité ainsi que 3 enveloppes timbrées avec votre adresse sont demandées (1 si adresse E.Mail).**
- ☞ Une autorisation écrite des parents devra être fournie dès l'inscription pour les mineurs (La signature de la licence par les parents tient lieu d'autorisation).
- ☞ Les compétiteurs devront faire compléter leur **passport sportif médical** par les médecins concernés (voir passeport).
- ☞ La tenue sportive doit rester correcte **et le port des bijoux interdit** (Bagues, Colliers, piercing, bracelets, montres, boucle d'oreille, etc....)
- ☞ Les couleurs du club sont : Bleu, Jaune, Rouge combinées selon les désirs de chacun.
- ☞ **L'équipement spécifique à la pratique de la Savate BF (protège dents, coquille, chaussures) est obligatoire à chaque séance et propre à chaque adhérent.**
- ☞ **Le port de bandes type SOMOS ou mitaines est obligatoire dans les gants fournis par le club.**
- ☞ Les équipements appartenant au club sont à la disposition de chacun et doivent être remis en place dans le placard réservé au club après chaque séance.
- ☞ Un vestiaire et des douches sont à la disposition de chacun.
- ☞ Chacun s'engage à maintenir dans un parfait état de propreté les locaux gracieusement mis à notre disposition par la municipalité de COGNAC et le Grand COGNAC

☞ **Encadrement :**

Enseignement Savate BF:

MONTEAU Frédéric	CQP Savate Boxe Française
GORUCHON Fabrice	CQP Savate Boxe Française
OUALI ALAMI Anass	CQP Savate Boxe Française
DEFORGE Elvina	CQP Savate Boxe Française
MONTEAU Rémi	CQP Savate BF + SF
BRUELLE Sandrine	CQP Savate Forme SF
BOURROUSSE Corinne	CQP Savate Forme SF
BONDU Christelle	CQP Savate Forme SF

Enseignement Savate Forme-BF :

Enseignement Savate Forme

- ☞ La pratique de la SBF ne devra s'exercer qu'au sein du club durant les entraînements, les démonstrations ou les compétitions.
- ☞ Le club dégage toute responsabilité au cas où l'un de ses membres ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ce cadre précis.
- ☞ **Pour les licenciés salariés, demandez l'option assurance perte de salaire (facultative)**
- ☞ Les membres du bureau directeur se réservent le droit d'accepter, de refuser ou d'expulser l'un de ses adhérents sur simple avis verbal, en cas de non-respect du présent règlement.

Signature précédée de « lu et approuvé » :