



CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

1 rue de la Bonne Chauffe 16370 Cherves de Cognac

☎ 05 45 83 12 96 ☎ 06 84 93 71 50 Email : cognac.savatebf@free.fr

<http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2021/2022



Discipline pratiquée : SBF SF SBF+SF

Nom : Prénom :

Né(e) le : A

Nationalité :

Profession :

N°Licence :

Adresse :

N°téléphone :

E.mail :

Grade BF:

Catégorie Age :

Catégorie Poids :

FICHE MEDICALE

Taille :

Poids :

Vision : - Œil Gauche :

- Œil Droit :

Groupe Sanguin :

Pass Sanitaire (dès 18 ans au 1^{er} sept et dès 12 ans au 30 septembre 2021) : OUI NON

Nom et n°Tel de personne à contacter en cas d'accident :

Test de RUFFIER DICKSON

(Adulte 30 Flexions en 45s - Enfant 20 Flexions en 30s)

	Rythme cardiaque	Tension
Repos	F0 =	
Effort	F1 =	
1mn après effort	F2 =	
IR = ((F0+F1+F2)-200) /10	IR =	
Temps retour normal		

Après examen, je soussigné Docteur..... certifie que M.....ne présente aucune contre-indication à la pratique de la Savate Boxe Française et de la Savate Forme en loisirs et compétition

Date, Signature et Cachet :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) autorise mon enfant..... à pratiquer la Savate Boxe Française et la Savate Forme .

Date et signature :

Cotisation :	Certificat :	Enveloppes :	Photos :	Quest 1 :	Quest 2 :
--------------	--------------	--------------	----------	-----------	-----------

REGLEMENT INTERIEUR 2021 – 2022

☞ **Lieux d'entraînement :** Savate Boxe Française et Savate Forme: - 58 rue du port 16100 COGNAC

☞ **Jours et heures d'entraînements :**

- Savate Boxe Française :**
- Lundi de 19h à 20h30 (Adultes)
 - Mercredi de 18h15 à 19h15 (enfants 7 à 12 ans) et de 19h15 à 20h30 (débutants)
 - Jeudi de 19h à 20h30 (Adultes)
 - Samedi de 10h à 12h (Competiteurs+ débutants)
- Savate Forme :**
- Lundi et Jeudi de 20h45 à 21h45
- Musculation :**
- Mardi de 18h à 19h45 Vendredi de 18h00 à 20h00 (Centre Aquatique Xeau)

☞ Pas d'entraînement les jours fériés et entraînement **.BF uniquement le mercredi de 19h00 à 20h30 pendant les vacances scolaires**

☞ Femmes, hommes, enfants à partir de 7 ans sont acceptés

☞ **Prix cotisation du 06 septembre 2021 au 30 juin 2022 (Comprenant licence plus cotisation club) :**

- Savate Boxe Française :** Adultes (né en 2006 ou avant) : **105 Euros (80)** Savate Forme : **81 Euros (13ans mini)(60)**
Enfants (né en 2007 et après) : **65 Euros (55)**

Savate Boxe Française + Savate Forme: 126 Euros (100)

☞ Réduction de 10% à partir du troisième membre de la famille pratiquant ou pour les chômeurs sur justificatifs et pour les licenciés de 2021 impactés par la fermeture du club.

☞ **Aucun remboursement ne sera réalisé en cas de fermeture exceptionnelle imposée par un arrêté ministériel, préfectoral, fédéral ou municipal ou pour une raison d'arrêt de la pratique par l'adhérent.**

☞ **L'impression de la Licence reste à la charge du Pratiquant (Créer un compte sur le site Fédéral- <http://www.ffsavate.com/>)**

☞ Possibilité de régler en trois fois (3 chèques le jour de l'inscription encaissés aux dates déterminées à L'ordre de Club Cognac Savate BF).

☞ Cette cotisation devra **impérativement être réglée dès la deuxième séance.**

☞ **Tarifs en bleu seront appliqués au 1^{er} Fevrier 2022.**

☞ **Un certificat médical reconnaissant l'aptitude à la pratique de la Savate Boxe Française est exigible dès la deuxième séance.**

☞ **le dossier d'inscription doit être complété et retourné avec 1 photo d'identité et une adresse Email valide**

☞ Une autorisation écrite des parents devra être fournie dès l'inscription pour les mineurs.

☞ La tenue sportive doit rester correcte **et le port des bijoux interdit** (Bagues, Colliers, piercing, bracelets, montres, boucle d'oreille, etc....)

☞ Les couleurs du club sont : Bleu, Jaune, Rouge combinées selon les désirs de chacun.

☞ **L'équipement spécifique à la pratique de la Savate BF (protège dents, coquille, chaussures) est obligatoire à chaque séance et propre à chaque adhérent. En raison des mesures liées covid le respect des règles de distanciations sont de mise**

☞ **Le port de gants en latex après lavage de mains avec le savon ou gel est obligatoire dans les gants fournis par le club**

☞ **Le port du masque est obligatoire pendant le déplacement dans les allées de la salle et facultatif à l'entraînement.**

☞ **Si des symptômes du COVID apparaissent, ne pas venir à la salle et prévenir l'encadrement du club**

☞ Les équipements appartenant au club sont à la disposition de chacun et doivent être remis en place dans le placard réservé au club et nettoyés avec du produit désinfectant par chaque utilisateur après chaque séance.

☞ Chacun s'engage à maintenir dans un parfait état de propreté les locaux gracieusement mis à notre disposition par la municipalité de COGNAC et le Grand COGNAC **Les vestiaires seront interdits d'accès jusqu'à nouvel ordre**

☞ **Encadrement :**

Enseignement Savate BF:

MONTEAU Frédéric	CQP Savate Boxe Française
GORUCHON Fabrice	CQP Savate Boxe Française
OUALI ALAMI Anass	CQP Savate Boxe Française
DEFORGE Elvina	CQP Savate Boxe Française
MONTEAU Rémi	CQP Savate BF + SF
BRUELLE Sandrine	CQP Savate Forme SF
BOURROUSSE Corinne	CQP Savate Forme SF
BONDU Christelle	CQP Savate Forme SF

Enseignement Savate Forme-BF :

Enseignement Savate Forme

☞ La pratique de la SBF ne devra s'exercer qu'au sein du club durant les entraînements, les démonstrations ou les compétitions.

☞ Le club dégage toute responsabilité au cas où l'un de ses membres ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ce cadre précis.

☞ **Pour les licenciés salariés, demandez l'option assurance perte de salaire (facultative)**

☞ Les membres du bureau directeur se réservent le droit d'accepter, de refuser ou d'expulser l'un de ses adhérents sur simple avis verbal, en cas de non-respect du présent règlement.

Signature précédée de « lu et approuvé » :