



CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

correspondant: 1 rue de la Bonne Chauffe
16370 CHERVES de COGNAC
☎ 05 45 83 12 96 ☎06 84 93 71 50



Email : cognac.savatebf@free.fr Site : <http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>

REGLEMENT INTERIEUR 2022 – 2023

- ☞ **Lieux d'entraînement :** Savate Boxe Française et Savate Forme: place de la salle de la place verte 16100 COGNAC
- ☞ **Jours et heures d'entraînements :**
 - Savate Boxe Française :
 - Lundi de 19h à 20h30 (Intermédiaire et confirmé)
 - Mercredi de 18h15 à 19h15 (enfants 7 à 12 ans) et de 19h15 à 20h30 (débutants)
 - Jeudi de 19h à 20h30 ((Intermédiaire et confirmé)
 - Samedi de 10h à 12h (Débutants)
 - Savate Forme :
 - Lundi et Jeudi de 20h30 à 21h30
 - Musculation :
 - Mardi de 17h45 à 19h45 Vendredi de 18h00 à 20h00 (Centre Aquatique Xeau)
- ☞ Pas d'entraînement les jours fériés et entraînement .BF uniquement le mercredi de 19h00 à 20h30 pendant les vacances scolaires
- ☞ Femmes, hommes, enfants à partir de 7 ans sont acceptés
- ☞ **Prix cotisation du 05 septembre 2022 au 30 juin 2023 (Comprenant licence plus cotisation club) :**
 - Savate Boxe Française : Adultes (né en 2007 ou avant) : **105 Euros (80)** Savate Forme : **81 Euros (13ans mini)(60)**
 - Enfants (né en 2008 et après) : **65 Euros (55)**
- ☞ Réduction de 10% à partir du troisième membre de la famille pratiquant ou pour les chômeurs sur justificatifs .
- ☞ **Aucun remboursement ne sera réalisé en cas de fermeture exceptionnelle imposée par un arrêté ministériel, préfectoral, fédéral ou municipal ou pour une raison d'arrêt de la pratique par l'adhérent.**
- ☞ **L'impression de la Licence reste à la charge du Pratiquant (Créer un compte sur le site Fédéral- <http://www.ffsavate.com/>)**
- ☞ Possibilité de régler en trois fois (3 chèques le jour de l'inscription encaissés aux dates déterminées à L'ordre de Club Cognac Savate BF).
- ☞ Cette cotisation devra impérativement être réglée dès la deuxième séance.
- ☞ **Tarifs en bleu seront appliqués au 1^{er} Fevrier 2023.**
- ☞ **Un certificat médical reconnaissant l'aptitude à la pratique de la Savate Boxe Française est exigible dès la deuxième séance.**
- ☞ **le dossier d'inscription doit être complété et retourné avec 1 photo d'identité et une adresse Email valide**
- ☞ Une autorisation écrite des parents devra être fournie dès l'inscription pour les mineurs.
- ☞ La tenue sportive doit rester correcte **et le port des bijoux interdit** (Bagues, Colliers, piercing, bracelets, montres, boucle d'oreille, etc....)
- ☞ Les couleurs du club sont : Bleu, Jaune, Rouge combinées selon les désirs de chacun.
- ☞ **L'équipement spécifique à la pratique de la Savate BF (protège dents, coquille, protège poitrine, chaussures) est obligatoire à chaque séance et propre à chaque adhérent.**
- ☞ **Si des symptômes du COVID apparaissent, ne pas venir à la salle et prévenir l'encadrement du club**
- ☞ Les équipements appartenant au club sont à la disposition de chacun et doivent être remis en place dans le placard réservé au club et nettoyés avec du produit désinfectant par chaque utilisateur après chaque séance.
- ☞ Chacun s'engage à maintenir dans un parfait état de propreté les locaux gracieusement mis à notre disposition par la municipalité de COGNAC et le Grand COGNAC
- ☞ **Encadrement :**

	Enseignement Savate BF:	MONTEAU Frédéric	CQP Savate Boxe Française
		GORUCHON Fabrice	CQP Savate Boxe Française
		OUALI ALAMI Anass	CQP Savate Boxe Française
		DEFORGE Elvina	CQP Savate Boxe Française
	Enseignement Savate Forme-BF :	MONTEAU Rémi	CQP Savate BF + SF
	Enseignement Savate Forme	BRUELLE Sandrine	CQP Savate Forme SF
		BOURROUSSE Corinne	CQP Savate Forme SF
		BONDU Christelle	CQP Savate Forme SF
- ☞ La pratique de la SBF ne devra s'exercer qu'au sein du club durant les entraînements, les démonstrations ou les compétitions.
- ☞ Le club dégage toute responsabilité au cas où l'un de ses membres ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ce cadre précis.
- ☞ **Pour les licenciés salariés, demandez l'option assurance perte de salaire (facultative)**
- ☞ Les membres du bureau directeur se réservent le droit d'accepter, de refuser ou d'expulser l'un de ses adhérents sur simple avis verbal, en cas de non-respect du présent règlement.
- ☞ J'autorise le club à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies uniquement pour la promotion et la communication du club cognaçais de savate boxe française : OUI NON (rayer la mention inutile)

Signature précédée de « lu et approuvé » :

Agrément Jeunesse et Sports n°01609ET0047 - Affiliation F.F.B.S.D.A. n°16002
Association loi 1901 enregistrée à la sous préfecture de Cognac sous le n°1917



CLUB COGNACAIS DE SAVATE BOXE FRANÇAISE

1 rue de la Bonne Chauffe 16370 Cherves de Cognac
☎ 05 45 83 12 96 ☎ 06 84 93 71 50 Email : cognac.savatebf@free.fr
<http://cognac-savate-boxe-francaise.fr>



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2022/2023



Discipline pratiquée : SBF SF SBF+SF
Nom : Prénom :
Né(e) le : A
Nationalité :
Profession :
N°Licence :

Adresse :
.....

N°téléphone : E.mail :
Grade BF: Catégorie Age :
Catégorie Poids :

FICHE MEDICALE

Taille : Poids :
Vision : - Œil Gauche : - Œil Droit :
Groupe Sanguin :

Nom et n°Tel de personne à contacter en cas d'accident :

Test de RUFFIER DICKSON (Adulte 30 Flexions en 45s - Enfant 20 Flexions en 30s)

	Rythme cardiaque	Tension
Repos	F0 =	
Effort	F1 =	
1mn après effort	F2 =	
$IR = ((F0 + F1 + F2) - 200) / 10$	IR =	
Temps retour normal		

Après examen, je soussigné Docteur..... certifie que
M.....ne présente aucune contre-indication à la pratique de
la Savate Boxe Française et de la Savate Forme en loisirs et compétition
Date, Signature et Cachet :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) autorise mon enfant..... à pratiquer
la Savate Boxe Française et la Savate Forme .
Date et signature :

Cotisation : Pass sport : Certificat : Enveloppes : Photos : Quest 1 : Quest 2 :